

ANNECİĞİM, BABACIĞIM ANAOKULA BAŞLARKEN YANIMDA OLUR MUSUNUZ ?



İLK ADIM

Minik evladımız artık yepyeni bir hayata atılıyor. Tıpkı zamanında sizlerin yaptığı gibi.

Uyum tüm canlılar için zor bir süreçtir. Ancak bizler buradayız ve hazırız.

Okula başlama çocuğun yaşamındaki en önemli dönüm noktalarından birisidir. Okula uyumun kolay ve sancısız gerçekleşmesi çocuğun hem okul yaşamı hem de sonrası için son derece önem taşımaktadır.

Hepimizin geçtiği okul yoluna ilk adımını atacak olan çocuklarımızın kendine güvenen, bağımsız karar alabilen, sosyal, sevilen, mutlu ve huzurlu bireyler olarak yetişmesi temennisiyle...

OKULA BAŞLARKEN KAYGI;

Okula uyum sürecinde çocuğunuz kaygı duyması normaldir. Aile ortamının dışında farklı belirsiz ortamda bulunmaları endişelenmelerine neden olabilir. Kafalarındaki soru işaretlerinden bazıları;

- * Annem geri gelecek mi (terk edilme korkusu)?
- * Öğretmenim beni sevecek mi?
- * Arkadaşlarım olacak mı?
- * Beni kim tuvalete götürecektir?
- * Okulda kaybolur muyum?....



Çocuklar yeni şartlara büyüklerden daha kolay ve rahat uyum sağlarlar ve bu süreçte size güvenmesi ve sizi yanında hissetmesi onun en önemli yardımcısı olacaktır.

ÇOCUKLARIMIZA OKULA BAŞLARKEN NASIL DAVRANMALIYIZ?

- Sabırlı anlayışlı olabilir ve kararlı bir tutum sergileyebilirsiniz,
- Çocuğu anlamaya çalışarak sorunun nedeni araştırılabilirsiniz,
- Çocuğu iyi bir şekilde gözlemleyebilirsiniz,
- Çocuğunuza güvenebilir ve bu güveninizi onun hissetmesini sağlayabilirsiniz.
- Çocuğu duygusal açıdan hazırlayarak, yaşayacakları hakkında bilgi vererek kendisini iyi hissetmesini sağlayabilirsiniz.



VELİ OLARAK NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

- Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya eşinizi suçlamayın.
- Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun.
- Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun.
- Endişelendiğiniz konuları çocuğun önünde anlatmayın.
- Çocuğunuza yaptığımız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun.

AİLELER OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

- Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilirsiniz.
- Okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatıcaktır.
- Kendi okul anılarınızı anlatabilirsiniz.
- Okula giden çocuklarla ilgili hikayeler okuyabilirsiniz.
- Okula geliş gidiş saatleri hakkında bilgi verebilirsiniz.
- Kendi sorumluluklarınız hakkında bilgi verip, onunda okula gitme sorumluluğu olduğunu belirtebilirsiniz.
- Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini Sorarak çocuğunuzun rahatlamasını sağlayabilirsiniz.

- ✦ VELİ OLARAK YENİ EĞİTİM SÜRECİNDE EN AZ ÇOCUĞUNUZ KADAR KAYGILI OLABİLİRSİNİZ, BU ÇOK NORMAL...
- ✦ AMA UNUTMAYIN, SİZ ÇOCUĞUNUZA MODEL OLMALISINIZ...ÖNCE KENDİ KAYGILARINIZ İLE BAŞETMEYİ ÖĞRENİP, Ç O C U Ğ U N U Z U D A BİLGİLENDİREBİLİRSİNİZ.
- ✦ Çocukların zamanında okula getirilip zamanında alınması önemlidir. Diğer çocuklardan farklı zamanlarda okula getirilip, farklı zamanlarda alınan çocuklarda kaygı düzeyi artabilir.
- ✦ Çocuk, herhangi bir uyum problemi yaşamaması durumunda sınıfındaki diğer çocuklarla karşılaştırmamalı, çocuğun benliğine zarar verecek ifadelerden (Örneğin "Ağlarsan sana kötü çocuk derler, seni okula almazlar.", "Seni bebeklerin gittiği sınıfa alırlar.") uzak durulmalıdır.
- ✦ Çocuğun zihninde ilk önce okulla ilgili olumlu bir görüntü oluşması gerekir. Okuldan söz ederken "Okulun çocuklar için düzenlenmiş özel bir yer olduğunu, orada çocukların hoşuna gidecek etkinliklerin yapıldığını, oyunlar oynandığını, okulun yeni arkadaşlar edineceği güzel bir yer olduğu" belirtilmelidir.

UNUTMAYIN 1 ÇOCUK BİR DÜNYA EDER BU SÜREÇTE BÜTÜN SORUNLARIN ÜSTESİNDEN HEP BİRLİKTE GELECEĞİZ. BİZLER HEP SİZİN YANINIZDAYIZ VE SİZLER OLMADAN EKSİĞİZ...



ÇOCUĞUM ANAOKULA BAŞLIYOR



**HACI ZEKİYE KARAMOLLA ANAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ
VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ**

**Hazel KALKARDEMİRBAŞ
Psikolojik Danışman ve Rehber**

Eylül, 2023