**HACI ZEKİYE KARAMOLLA ANAOKULU**

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI EKİM AYI KAHVALTI/YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **02/10/2023**  **PAZARTESİ** | ***TEREYAĞLI YUMURTA, ZEYTİN,PEYNİR,SALATALIK,SÜT*** | ***MERCİMEK ÇORBASI, MÜCVER*** | ***MUZ, SÜT*** |
| **03/10/2023**  **SALI** | ***PATATES KAVURMA, YEŞİL ZEYTİN, PEYNİR,DOMATES,SALATALIK,SÜT*** | ***YAYLA ÇORBASI, MAKARNA, YOĞURT*** | ***KURABİYE, ÜZÜM*** |
| **04/10/2023**  **ÇARŞAMBA** | ***TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, PEYNİR,SALATALIK, HELVA, IHLAMUR*** | ***SEBZELİ HAVUÇ ÇORBASI, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİALVI*** | ***PATATESLİ BÖREK, SÜT*** |
| **05/10/2023**  **PERŞEMBE** | ***HAŞLANMIŞ YUMURTA, DOMATES, SALATALIK, PEYNİR, BİTKİ ÇAYI*** | ***BUĞDAY AŞI ÇORBASI, FIRINDA SEBZE YEMEĞİ*** | ***KURABİYE, KAVUN*** |
| **06/10/2023**  **CUMA** | ***OMLET, YEŞİL ZEYTİN, PEYNİR, HELVA, SÜT*** | ***ETLİ KURU FASÜLYE, YILDIZ ŞEHRİYELİ PİLAV, YOĞURT*** | ***MEYVELİ PUDİNG*** |
| **09/10/2023**  **PAZARTESİ** | ***POĞAÇA, VİŞNE REÇELİ, DOMATES, SALATALIK, SÜT*** | ***BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT*** | ***TUZLU KURABİYE*** |
| **10/10/2023**  **SALI** | ***TEREYAĞLI YUMURTA, PEYNİR, HELVA, YEŞİL ZEYTİN, SÜT*** | ***YAYLA ÇORBASI, TAZE FASÜLYE YEMEĞİ, PİLAV*** | ***PEYNİRLİ BÖREK, ÜZÜM*** |
| **11/10/2023**  **ÇARŞAMBA** | ***FIRINDA LOR PEYNİRLİ EKMEK, SALATALIK, DOMATES, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI*** | ***MERCİMEK ÇORBASI, TAVUKLU PİLAV, YOĞURT*** | ***TATLI KURABİYE, MANDALİNA*** |
| **12/10/2023**  **PERŞEMBE** | ***FIRINDA PATATES DİLİMLERİ, HAVUÇ DİLİMLERİ, ZEYTİN, IHLAMUR*** | ***LEBENİYE ÇORBASI, PEYNİRLİ MAKARNA, KOMPOSTO*** | ***CEVİZLİ KEK, SÜT*** |
| **13/10/2023**  **CUMA** | ***HAŞLANMIŞ YUMURTA, BAL, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI*** | ***KREMALI DOMATES ÇORBASI, KITIR EKMEK, YOĞURT*** | ***MEYVE SALATASI*** |
| **16/10/2023**  **PAZARTESİ** | ***TEREYAĞLI BALLI EKMEK, ZEYTİN, PEYNİR, HELVA, SÜT*** | ***TARHANA ÇORBASI, KITIR EKMEK, SOSLU MAKARNA*** | ***MUZ, SÜT*** |
| **17/10/2023**  **SALI** | ***MENEMEN, SALATALIK, PEYNİR, ZEYTİN, IHLAMUR*** | ***EZO GELİN ÇORBASI, KIYMALI TÜRLÜ YEMEĞİ, AYRAN*** | ***NEKTARİ, KAVUN*** |
| **18/10/2023**  **ÇARŞAMBA** | ***SEBZELİ KIYMALI YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SÜT*** | ***ETLİ NOHUT YEMEĞİ, TEL ŞEHRİYELİ PİLAV,ÜZÜM HOŞAFI*** | ***ÜZÜM, ŞEFTALİ*** |
| **19/10/2023 PERŞEMBE** | ***SİMİT, REÇEL, PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI*** | ***SEBZELİ PATATES YEMEĞİ, PİLAV, YOĞURT*** | ***PANKEK, IHLAMUR*** |
| **20/10/2023 CUMA** | ***TAHİNLİ PEKMEZLİ EKMEK, DOMATES, SALATALIK, PEYNİR, IHLAMUR*** | ***SULU KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, KAYISI HOŞAFI*** | ***ELMA DİLİMLERİ, TUZLU KURABİYE*** |
| **23/10/2023 PAZARTESİ** | ***OMLET, ZEYTİN, PEYNİR, DOMATES, SÜT*** | ***YAYLA ÇORBASI, BONCUK MAKARNA, YOĞURT*** | ***ARMUT, SÜT*** |
| **24/10/2023 SALI** | ***POĞAÇA, VİŞNE REÇELİ, PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI*** | ***TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI, MANTI*** | ***GÖZLEME, AYRAN*** |
| **25/10/2023 ÇARŞAMBA** | ***PATATES HAŞLAMASI, HELVA, PEYNİR, ZEYTİN, IHLAMUR*** | ***SEBZELİ MİSKET KÖFTESİ, PİLAV, YOĞURT*** | ***MUZ,SÜT*** |
| **26/10/2023**  **PERŞEMBE** | ***TEREYAĞLI BALLI EKMEK, SALATALIK, DOMATES, PEYNİR, SÜT*** | ***MERCİMEK ÇORBASI, PATATES KAVURMA, YOĞURT*** | ***TAVA BÖREĞİ, IHLAMUR*** |
| **27/10/2023**  **CUMA** | ***PATATESLİ OMLET, REÇEL, PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI*** | ***SEBZELİ HAVUÇ ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT*** | ***MEYVE SALATASI*** |
| **30/10/2023**  **PAZARTESİ** | ***PEYNİRLİ OMLET, DOMATES, SALATALIK, ZEYTİN, IHLAMUR*** | ***KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ, PİLAV, YOĞURT*** | ***KAVUN, ÜZÜM*** |
| **31/10/2023**  **SALI** | ***SİMİT, ZEYTİN, PEYNİR, HELVA, KAYISI REÇELİ, SÜT*** | ***PAŞA ÇORBASI, PİLAV, ÜZÜM HOŞAFI*** | ***ARMUT, ELMA, KURABİYE*** |

**Okulumuzda hazırlanan yiyecekler Milli Eğitim Bakanlığı tarafından gönderilen yönergelere uygun şekilde hazırlanmaktadır.**

**HACI ZEKİYE KARAMOLLA ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ**