

# Zorba Öğrencilerin ve Ailelerinin Özellikleri

Saldırgandırlar, çabuk öfkelenirler, kin tutarlar. Hakimiyet ve baskı kurmaya güçlü ihtiyaçları vardır. Duygu ve davranışlarını kontrol etmekte zorlanırlar. Özsayıları düşüktür. Empati yapma yetenekleri yok denecek kadar azdır. Kendilerine bakışları olumludur. Madde kullanımına ve küfürlü konuşmaya meyillidirler. Psikiyatrik problemler yaşarlar, mutlu değildirler. Otoriter ebeveynlere sahiptirler, sorunlu aile ve çevreden gelirler. Kurallara uymazlar, disiplin anlayışı gelişmemiştir

## Zorbalık Davranışına Maruz Kalan Çocuklarda Görülen Özellikler

- İçer kapanma
- Korku ve kaygı
- Altını ıslatma
- Ders başarısında düşüş
- Uyku bozuklukları
- Yeme bozuklukları

# AİLEYE ÖNERİLERİMİZ

- Aileler çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularını, çocuklarına yansıtılmaktan kaçınmalıdır.
- Aileler çocuklarına daha çok zaman ayırmalı, zorbalık davranışlarına karşı daha dikkatli ve ilgili olmalıdır.
- Ailelerin belli zaman dilimleri içerisinde çocuklarını üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını kontrol etmeleri; çocuklarının zorbalığa kurban veya zorba olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.
- Çocuğu zorbalığa karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemeli, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmeli, okul ile iş birliği yapmalı ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliğine açık olmalıdır.
- Zorbalığın nerede meydana geldiğini, nasıl oluştuğunu öğrenmek ailelerin yapması gerekenler arasında yer almaktadır. Bunun için de aileler **AİLE DİNAMİKLERİNİ** ve çocuklarını takip etmelidir.
- Aileler, **ÇOCUKLARININ DUYGULARINI ANLAMAYA ÇALIŞIP, ÇOCUKLARINA ALAN AÇMALIDIR. ONLARI OLDUĞU GİBİ KABUL ETMELİDİR. EVDE SINIRLARI NET ÇİZİP SEÇENEKLER SUNARAK ÇOCUKLARINIZI ÖZGÜRLEŞTİRMENİZ FAYDALI OLACAKTIR. BİZİM SUNDUĞUMUZ SEÇENEKLERLE KENDİ KARARINI VEREN ÇOCUK ÖZGÜRDÜR.**
- Çözüm için aile çocuğunu zorlamamalı çocuğun hazır oldu - ğundan emin olduğunda bu çözüme başvur - malıdır.

**EN ÖNEMLİSİ DE; ANDA KAL ÇOCUĞUNU ANLA DUYGULARINI FARKET, SORUNA DEĞİL ÇOCUĞA ODAKLAN....**  
**-SORUNA ODAKLANIRSAN ÇOCUĞUNU GÖREMEZSİN..**

# ZORBALIK



**HACI ZEKİYE KARAMOLLA  
ANAOKULU  
VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ**

**Hazel KALKAR DEMİRBAŞ**

# AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı "Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması" olarak tanımlanmaktadır. Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikleri ise; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.

## ZORBALIK DAVRANIŞININ TÜRLERİ

- Fiziksel
- Sözel
- Duygusal
- Cinsel
- Siber

## ÇOCUKLAR NEDEN ZORBALIK DAVRANIŞLARI SERGİLERLER?

- Ailesel nedenler
- Sosyal becerilerde ve iletişim becerilerinde yetersizlik
- Öfke üzüntü gibi güçlü duygularla baş edememe
- Dürtüsellik
- Okula ilişkin nedenler

**Zorbalığa maruz kalan çocukların; aileler ve öğretmenler tarafından fark edilmesi, zorbalığın önlenmesi açısından çok önemlidir.**

### **Zorbalık Davranışlarına Maruz Kalma Olasılığı Yüksek Olan Çocuklar**

Pasif ve içine kapanık, "Hayır!" diyebilme, uygun kişiden yardım isteyebilme, kendini savunabilme gibi sosyal becerilerden yoksun olan, Ürkek, kaygılı ya da girişken olmayan, Genellikle fazla arkadaşı olmayan, Duygusal olarak çabuk dağılabilen çocuklar

